



～お金持ちに学ぶ～

# お金に対する マインドセット術



# 目次

## 1 初めに

## 2 お金に対するマインドセット

2-1 お金は大切

2-2 待ってもお金はやってこない

## 3 お金を稼ぐマインドセット

3-1 アイデアで稼ぐ

3-2 好きなことで稼ぐ

3-3 お金を稼ぐとストレスは減る

## 4 お金の正しい使い方を学ぶ

4-1 収入の範囲内で支出を抑える

4-2 快樂のためにお金を使わない

## 5 お金に好かれる性格

5-1 自信家である

5-2 努力家である

5-3 付き合う人は選ぶ

## 6 まとめ

# 1 初めに



多くの方が、お金に関する悩みを大なり小なり抱えています。

ですが、お金の悩みを解決するために建設的な行動を取れている人はあまりいないのが現状です。

「お金がない」

「もっとお金があったら」

お金に関する不平不満を抱えているのにも関わらず、  
節約する程度の事しか対策を取れていません。実は、  
お金の悩みを解決するには、お金持ちのマインドセッ  
トを手に入れることが一番の近道です。

ここでは、お金持ちのマインドセットを身につけること  
によって日々の行動が変わり、そしてお金の悩みとは  
無縁のお金持ちの環境に入るコツをお伝えします。

## 2 お金に対するマインドセット

### 2-1 お金は大切



お金持ちでない人は、自分がお金のことで悩んだり心配したりしているのに、「**お金が全てではない**」とか「**幸せはお金では買えない**」とお金を否定します。

一方、お金持ちの人たちは、「幸せはお金では買えないけど、お金があれば心は穏やかな状態で居られるし生活は豊かになるし、仕事やライフスタイルなど様々な面で選択肢が広がる」とお金に対して肯定的です。

お金持ちになるためには、間違ったお金に対する**マイナスイメージ**を全て排除しましょう。お金は邪悪なものでは決してなく、人に平和と自由と機会を与えてくれる有益なものです。

## 2-2待ってもお金はやってこない



お金持ちではない人は、**待っていれば誰かが助けてく**  
**れて自分をお金持ちにしてくれる**と思っ込んでいま  
す。だからこそ、宝クジで一攫千金を夢見たり、儲け話  
に騙されたりしてしまうのです。

お金持ちは、全ては自己責任だと達観しているため、

未来は自分で切り開くものだという信念を持っています。

自分は何もせずにただ助けてもらおうのを待つので

はなく、自分が積極的に動くというのが、お金持ちとそ

うでない人の大きな差なのです。

そして、周囲に依存せずに全ては自己責任だと腹を

括って頑張っている人には、自然と支援者が集まるの

で、努力を惜しまないお金持ちはさらにもっと豊かに

なっています。お金持ちになるためには、受け身の

自分を手放す必要があります。



## 3 お金を稼ぐマインドセット

### 3-1 アイデアで稼ぐ



お金持ちでない人は、自分の時間と労働力を提供することでお金を稼ぎます。そのため、**長時間働くことがお金を稼ぐ手段**だと認識してしまうのです。仕事に対する知見がなく体力も有り余っている若い頃なら、これもまだ有効でしょう。

ですが、体力が落ちてくる40代以降もこうした非効率な働き方をしていると、経済的な豊かさからはどんどん遠ざかって行ってしまいます。

お金持ちになるためには、自分の「アイデア」でお金を稼ぐという意識に切り替えましょう。

短絡的な思考による「労働」ではなく、自分の強みを活かして世の中の問題解決をするにはどうしたら良いかという創造的なアイデアでお金を稼ぐことが、お金持ちのお金を稼ぐスタイル。

そして、斬新なアイデアで成功できるかはその方法を知っているか知らないかの差です。

新しいアイデアや発想がすぐに出るパターンを知れば、アイデアをビジネスやお金に変えるチャンスが増えます。

お金を稼ぐことの対価が自分の時間と労働ではなく自分のアイデアなので、効率的にお金を稼げて自分のプライベートの時間も楽しめるのです。

### 3-2好きなことで稼ぐ



お金持ちは、嫌いなことではなく好きなことでお金を稼いでいます。

そして昔はお金を稼げなかったというお金持ちほど、

「大好きなことを仕事にしたらお金を稼げるようになった」と言います。

「好きなことは仕事にせず趣味に留めておく方が良い」

とか「仕事は好き嫌いで選ぶべきではない」と言う人もい

ますが、それは単に自分の好きなことで稼ぐという決断

が出来ずに成功から遠ざかってしまった人が自己弁護し

ているだけの場合があります。好きなことを仕事にする

と、情熱を持って仕事に取り組むことができます。情熱が

あるから仕事をマスターする時間も短縮でき、次から次

へと新しいアイデアが浮かんで来るようになり、疲れやス

トレスを感じなくなるという好循環が生まれてより多くのお

金を稼げるようになるのです。

### 3-3 お金を稼ぐとストレスは減る



多くの人は、「お給料は我慢代のようなもの。より多くのお金を稼ぐと、より多くのストレスを抱えてしまう。だから、ほどほどで良い」

という間違った認識をしています。

まず第一に、お給料などの報酬は我慢代ではなく、他者からの感謝代だという事実気がつくことが大切です。

そして、お金を稼ぐ手段は企業に勤めてから得る給料だけに限りません。起業して自分の好きなことで報酬を得れば、ストレスも無くなります。実際に、お金持ちの人ほど、お金は稼げば稼ぐほどストレスは減っていると考えています。

## 4 お金の正しい使い方を学ぶ

### 4-1 収入の範囲内で支出を抑える



お金にまつわる心配や悩み事を解消したいのであれば、

まずは「収入の範囲内で支出を抑える」という大原

則を徹底するようにしましょう。



お金持ちになれない人は、**自分の収入を超えた生活をしがちです**。自制心が弱く身の丈に合っていない浪費をしてしまうので、家計簿をつけずに井勘定で支出を管理できていなかったり、安易にローンを組んだりクレジットのリボ払いを申し込んだりしてしまうのです。

まずは家計簿をつけて、クレジットカードを止めて現金払いを徹底し、見栄のためではなく自分にとって本当に必要なものを吟味しながら支出する癖をつけましょ  
う。

## 4-2 快樂のためにお金を使わない



お金持ちでない人は、日々のストレス発散のためにお酒を飲んだりギャンブルをしたりゲームに課金したりと、自分の「快樂」のためにお金を遣う傾向が高めです。

一方、お金持ちは、語学力やスキル向上のために自己投資をしたり、株式を売買したりしながら、自分の趣

味である絵画や不動産、動産などにもお金を遣いま  
す。

お金持ちの支出で特徴的なのは、お金を遣った分のリ  
ターンをしっかりと計算していることです。

一見すると単なる趣味への浪費にも見えますが、お金  
持ちほど自分の趣味を活かしてお金を稼いでいるもの  
です。

例えば絵画が好きなら絵画投資をしたり不動産が好  
きなら不動産投資をしたり、車が好きなら車のメディア  
を立ち上げて広告収入を得たりと、しっかりと趣味と実  
益を兼ねているものです。

## 5 お金に好かれる性格

### 5-1 自信家である



実際のお金持ちは、傲慢なところは全くなく、ただ単に自信家であることが多いです。お金持ちは、自分がお金を稼いで成功することを疑いません。自分に自信があるので、自分が成功することを信じているのです。

それは、失敗をしてしまった時でも同じです。「失敗した、終わりだ」と将来を悲観するのではなく、「失敗したということは、挑戦したということの裏返し。失敗で失ったものは、またすぐに取り返すことができる。」と考えるのです。

お金持ちになるためには、誰よりも自分が自分を信じていることが大切です。そして失敗を恐れずに大胆に挑戦し、将来に対して楽観的にいるようにしましょう。

## 5-2 自努力家である



「裕福な家に生まれたから」とか「コネがあるから」とか、「運が良かっただけ」というように、**お金持ちでない人はお金持ちが成功した理由を絶えず粗探ししています。**

確かに、お金持ちの人の中には元々お金持ちの家に  
生まれたという人も一定数いることは事実ですが、彼  
らは例外なく努力家であるということも事実です。

人は放っておくと楽な方へと流されがちです。楽な方  
へと流されずに強い意思を持って努力し続けるという  
ことは、並大抵の事ではありません。棚から牡丹餅と  
いうことはほとんどないので、お金持ちになりたいので  
あれば努力することを当たり前出来るようになりま  
しょう。

## 5-3付き合う人は選ぶ



お金持ちになりたい、成功したいという思いがあるの

であれば、世の中のお金持ちや成功者のように、付き

合う人は選ばなければなりません。お金持ちでない人

ほど、誰とでも気安く付き合います。



お金持ちではない人が、知人や芸能人のゴシップの  
話や誰かの悪口で盛り上がっている間に、お金持ち  
の人は、新しいビジネスモデルの話や将来有望なベン  
チャー企業の話、自己啓発の本などの話で盛り上  
がっています。

自分を向上させて社会に貢献するという高い次元に  
意識を向けているお金持ちは、自分の意識を守るた  
めに、付き合う人を選ぶ必要があるのです。

朱に交われれば赤くなるという諺があるように、人は周囲の環境や人間関係に簡単に染まってしまうもの。

お金持ちの人が実践しているように付き合う人を選び、自己防衛することは決して悪いことではありません。

## 6 まとめ

多くの人は学校や家庭で、お金に対する間違った認識やお金持ちに対する誤解を刷り込まれて育ってきました。

そして、それらのマインドセットこそが、人を成功から遠ざけてしまっています。

お金持ちになりたい、とか成功したいという気持ちが少しでもあるのであれば、今こそこれまでの間違ったマインドセットを手放して、新しく「お金持ちの人のマインドセット」を身につける時です。

長年染み付いた考え方を変えるということは、決して簡単なものではありません。定期的にお金持ちの人のマインドセットを自分自身に染み込ませていくことが大切です。